

Режим дня в группах
МБДОУ «ДС «Берёзка» п.Пурпе

в холодный период года

1 младшая группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
<i>7.00 - 7.30</i>	<i>Приём детей. Игра. Прогулка.</i>
<i>7.30 - 8.05</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.</i>
<i>8.05 – 8.45</i>	<i>КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>
<i>8.45 – 9.00</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность. Игра.</i>
<i>9.00 - 10.00</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</i>
<i>10.00 – 10.15</i>	<i>КГН. II завтрак.</i>
<i>10.15 - 10.30</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность</i>
<i>10.30 - 12.10</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.</i>
<i>12.10 – 12.50</i>	<i>КГН. Подготовка к обеду. Обед.</i>
<i>12.50 -15.00</i>	<i>Подготовка ко сну. Сон.</i>
<i>15.00 -15.40</i>	<i>Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.</i>
<i>15.40 – 16.00</i>	<i>Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.</i>
<i>16.00 – 16.15</i>	<i>Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.</i>
<i>16.15 – 18.00</i>	<i>Организация игровой деятельности, игра.</i>
<i>18.00 – 18.30</i>	<i>КГН. Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>18.30 – 19.00</i>	<i>Организация игровой деятельности. Уход детей домой. Прогулка.</i>

в тёплый период года

1 младшая группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
<i>7.00 - 7.30</i>	<i>Приём детей на участке. Игра. Прогулка.</i>
<i>7.30 - 8.05</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.</i>
<i>8.05 – 8.45</i>	<i>КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>
<i>8.45 – 9.00</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность. Игра.</i>
<i>9.00 - 10.00</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе). На прогулке.</i>
<i>10.00 – 10.15</i>	<i>КГН. II завтрак.</i>
<i>10.15 - 10.30</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность</i>
<i>10.30 - 12.10</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.</i>

12.10 – 12.50	КГН. Подготовка к обеду. Обед.
12.50 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 -15.40	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.
15.40 – 16.00	Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.
16.00 – 16.15	Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.
16.15 – 17.05	Организация игровой деятельности, игра.
17.05 – 17.35	Подготовка к прогулке
17.35 – 18.05	Прогулка
18.05 – 18.35	КГН. Подготовка к ужину, ужин.
18.35 – 19.00	Организация игровой деятельности. Уход детей домой. Прогулка.

в холодный период года

2 младшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.30	Приём детей. Игра. Прогулка.
7.30 - 8.05	Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.
8.05 – 8.45	КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.45 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Игра.
9.00 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.00 – 10.15	КГН. II завтрак.
10.15 - 10.30	Самостоятельная игровая деятельность
10.30 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.50	КГН. Подготовка к обеду. Обед.
12.50 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 -15.40	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.
15.40 – 16.00	Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.
16.00 – 16.15	Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке Организация игровой деятельности, игра. Прогулка.
18.00 – 18.30	КГН. Подготовка к ужину, ужин.
18.30 – 19.00	Организация игровой деятельности. Уход детей домой. Прогулка.

в тёплый период года

2 младшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.30	Приём детей на участке. Игра. Прогулка.
7.30 - 8.05	Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.
8.05 – 8.45	КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.45 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Игра.
9.00 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе). На прогулке.
10.00 – 10.15	КГН. II завтрак.
10.15 - 10.30	Самостоятельная игровая деятельность
10.30 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.50	КГН. Подготовка к обеду. Обед.
12.50 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 -15.40	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.
15.40 – 16.00	Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.
16.00 – 16.15	Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.
16.15 – 17.05	Организация игровой деятельности, игра.
17.05 – 17.35	Подготовка к прогулке
17.35 – 18.05	Прогулка
18.05 – 18.35	КГН. Подготовка к ужину, ужин.
18.35 – 19.00	Организация игровой деятельности. Уход детей домой. Прогулка.

в холодный период года

средняя группа

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.30	Приём детей на участке. Игра. Прогулка.
7.30 – 8.10	Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Игра.
9.00 – 10.05	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе).
10.05 – 10.20	КГН, II завтрак.
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с

	<i>прогулки.</i>
<i>12.10 – 12.45</i>	<i>КГН. Подготовка к обеду. Обед.</i>
<i>12.45 – 15.00</i>	<i>Подготовка ко сну. Сон.</i>
<i>15.00 - 15.40</i>	<i>Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.</i>
<i>15.40 – 16.00</i>	<i>Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.</i>
<i>16.00 – 16.20</i>	<i>Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.</i>
<i>16.20 – 18.10</i>	<i>Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность. Прогулка.</i>
<i>18.10 – 18.40</i>	<i>КГН, Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>18.40 – 19.00</i>	<i>Организация игровой деятельности. Уход детей домой. Прогулка</i>

***в тёплый период года
средняя группа***

Время	Режимные моменты
<i>7.00 – 7.30</i>	<i>Приём детей на участке. Игра. Прогулка.</i>
<i>7.30 – 8.10</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.</i>
<i>8.10 – 8.40</i>	<i>КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>
<i>8.40 – 9.00</i>	<i>Самостоятельная игровая деятельность. Игра.</i>
<i>9.00 – 10.05</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе). На прогулке.</i>
<i>10.05 – 10.20</i>	<i>КГН, II завтрак.</i>
<i>10.20 – 12.10</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.</i>
<i>12.10 – 12.45</i>	<i>КГН. Подготовка к обеду. Обед.</i>
<i>12.45 – 15.00</i>	<i>Подготовка ко сну. Сон.</i>
<i>15.00 – 15.40</i>	<i>Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.</i>
<i>15.40 – 16.00</i>	<i>Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.</i>
<i>16.00 – 16.20</i>	<i>Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.</i>
<i>16.20 – 17.10</i>	<i>Организация игровой деятельности, игра.</i>
<i>17.10 – 17.40</i>	<i>Подготовка к прогулке.</i>
<i>17.40 – 18.10</i>	<i>Прогулка</i>
<i>18.10 – 18.40</i>	<i>КГН. Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>18.40 – 19.00</i>	<i>Организация игровой деятельности на участке. Уход детей домой.</i>

в холодный период года
старшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.30	Приём детей на участке. Игра. Прогулка.
7.30 - 8.10	Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	КГН, Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Игра.
9.00 – 10.45	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе).
10.00 – 10.15	КГН, II завтрак.
10.45 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	КГН, Подготовка к обеду. Обед.
12.50 -15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 -15.40	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.
15.40 – 16.00	Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.
16.00 – 16.25	Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.
16.25 – 18.20	Подготовка к прогулке Организация игровой деятельности, игра. Прогулка.
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину, ужин.
18.40 – 19.00	Организация игровой деятельности. Уход детей домой. Прогулка (по погодным условиям).

в тёплый период года
старшая группа

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.30	Приём детей на участке. Игра. Прогулка.
7.30 - 8.10	Самостоятельная игровая деятельность. Игра. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	КГН, Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Игра.
9.00 – 10.45	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе).
10.00 – 10.15	КГН, II завтрак.
10.45 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.

<i>12.20 – 12.50</i>	<i>КГН, Подготовка к обеду. Обед.</i>
<i>12.50 -15.00</i>	<i>Подготовка ко сну. Сон.</i>
<i>15.00 -15.40</i>	<i>Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.</i>
<i>15.40 – 16.00</i>	<i>Организация игровой деятельности, игра Игровая деятельность.</i>
<i>16.00 – 16.25</i>	<i>Дополнительное образование, досуги. Образовательные ситуации на игровой основе.</i>
<i>16.25 – 17.15</i>	<i>Организация игровой деятельности, игра.</i>
<i>17.15 – 17.45</i>	<i>Подготовка к прогулке</i>
<i>17.45 – 18.15</i>	<i>Прогулка</i>
<i>18.15 – 18.45</i>	<i>КГН, Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>18.45 – 19.00</i>	<i>Организация игровой деятельности. Уход детей домой. Прогулка (по погодным условиям).</i>