

Региональная программа «Север»

Контакт с поселковой врачебной амбулаторией

Обмен опытом с другими ДОО п. Пурпе

Организация оздоровительного процесса в МДОУ д/с «Березка» п. Пурпе

Комплектование групп, составление индивидуальных планов оздоровления

Создание условий

организация и оборудование медицинского кабинета

для физического воспитания

режима дня и питания

для проведения закаливающих процедур

Работа с детьми

активизация всех средств физического воспитания

оздоровительная гимнастика и физ. занятия

прогулки

двигательная активность в свободной деятельности

лечебно-оздоровительные и профилактические мероприятия

закаливающие процедуры

осмото узкими специалистами

неспецифическая профилактика заболеваний

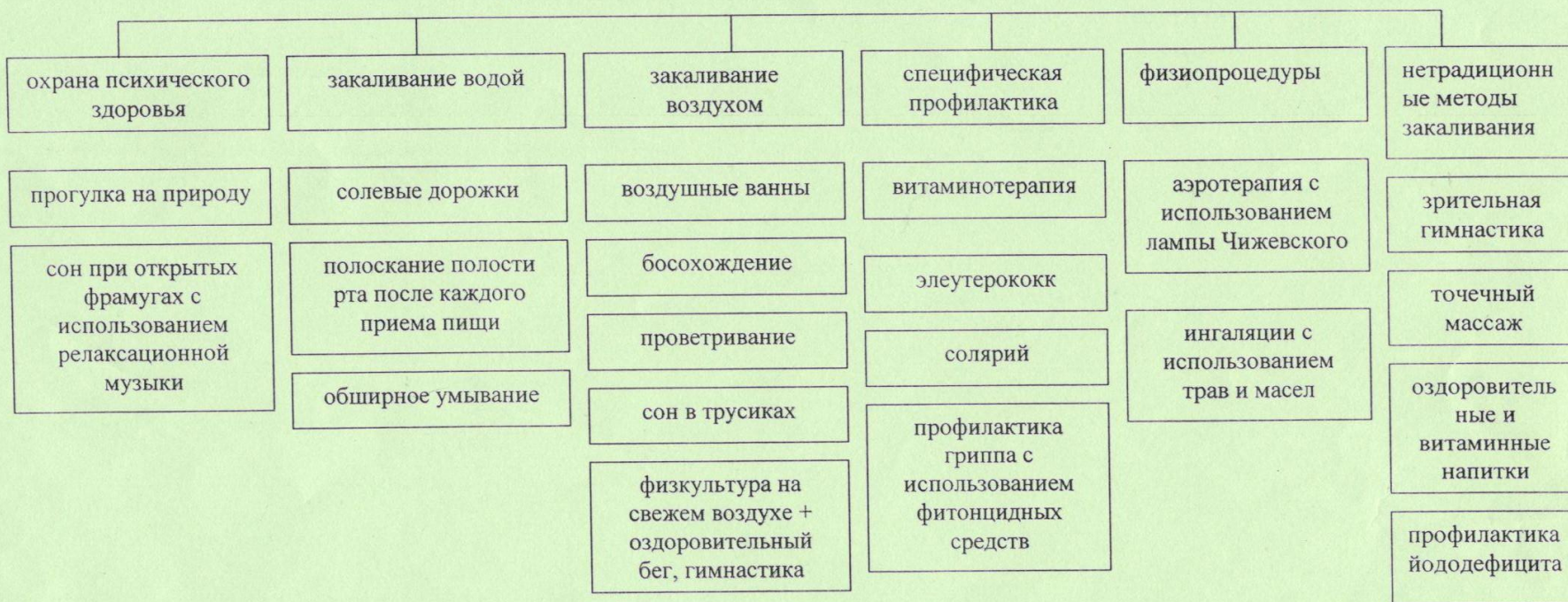
Работа с родителями

анкетирование по воспитанию здорового ребенка в семье

дни открытых дверей

форма пед. всеобуча «Здоровый ребенок»

СТРУКТУРА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МДОУ д/с «БЕРЕЗКА»





Оздоровительная работа

закаливание

Система закаливающих процедур

- воздушные ванны
- прогулки
- гимнастика
- сон с доступом свежего воздуха
- закаливание водой
- полоскание рта

лечебно-профилактическая работа

Комплекс психогигиенических и коррекционных мероприятий

- самомассаж
- дыхательная гимнастика
- гимнастика для глаз
- корректирующая гимнастика
- психогимнастика
- тренинги

Физкультурно-оздоровительная работа

Организация двигательной активности

- оздоровительный бег
- ритмическая гимнастика
- физкультурные занятия
- динамические часы
- уроки здоровья
- хореография
- секции по интересам